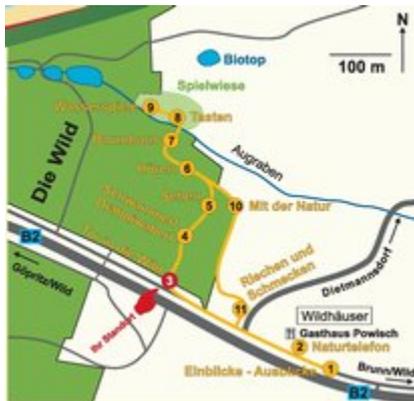


# Erlebnisweg



## ERLEBNISWEG „Natur Tanken“

Werden wir uns unserer Sinne bewusst!

Wir werden im täglichen Leben permanent von Reizen bombardiert, die unsere Sinne wahrnehmen müssen und unser Gehirn zu verarbeiten hat. Für diese Reizüberflutung ist der menschliche Körper eigentlich nicht geschaffen, und nicht selten treten Folgeerscheinungen auf, die sich als psychosomatische Erkrankungen ausdrücken.

Ein Großteil der Reize, die auf uns einprasseln, wird gar nicht mehr bewusst wahrgenommen. Es ist ein permanentes „vielsinniges Hintergrundrauschen“, das uns im Unterbewussten andauernd beeinträchtigt und stört.

Wann haben Sie das letzte Mal bewusst etwas gerochen? Wann haben Sie sich Zeit genommen, die Finger über eine Oberfläche gleiten zu lassen, den Blick eine Zeit lang auf etwas ruhen zu lassen? Der Wanderweg Natur Tanken lädt dazu ein! Lädt Sie ein, in freier Natur sich Ihrer Sinne wieder bewusst zu werden, Waldluft zu genießen, das Gras unter den Füßen zu spüren und den Bach leise murmeln zu hören. Tanken Sie Kraft in unserer Natur! Schenken Sie sich die Zeit und die Natur schenkt Ihnen Eindrücke und Ruhe für Ihre Seele.

